



JUDO CLUB HARA SPORT MURTEN

HARA SPORT NEWSLETTER

06/2024

Vorwort / Préface 2
Judo-Day 3
Training während den Sommerferien / 4
Entraînements pendant les vacances d'été 4
Trainings-Weekend / 5
Termine / Autres dates 6



VORWORT DES PRÄSIDENTEN PRÉFACE DU PRÉSIDENT

d Liebe Mitglieder
Liebe Eltern

Der Sommer 2024 wird spannend und ereignisreich. Neben der Fussball-EM und Olympia wird auch in Murten einiges laufen. Neben unseren traditionellen Anlässen wie das Stadtfest und unser Judoturnier werden wir in diesem Jahr einen Judo-Day organisieren. Fabio Basile, Olympiasieger -66 kg in Rio (2016) kommt nach Murten um mit unseren Kindern und Jugendlichen zu trainieren! Die weiteren Details könnt Ihr unserem Newsletter entnehmen.

Stefan Portmann

f Chers membres
Chers parents

L'été 2024 sera passionnant et rempli d'évènements. En plus de l'Euro 2024 et des jeux olympiques, il y aura également de l'activité à Morat. En plus de nos événements traditionnels comme la fête de la ville et le tournoi, nous allons organiser un Judo-Day. Fabio Basile, champion olympique à Rio en 2016, viendra à Morat pour donner un entraînement à nos écoliers et à nos juniors. Vous trouverez plus de détails dans cette newsletter.

Stefan Portmann

JUDO-DAY | SA 29.06.2024 | MURTEN



trainiere mit | entraîne-toi avec
FABIO BASILE

JUDO-DAY

d Am Samstag, **29. Juni 2024** findet der Judo-Day in Murten statt.

09:30 Hallenöffnung
10:00–11:30 Training
11:30–12:00 Autogrammstunde
ab 12:00 Lunch (wird verteilt)
Ort Turnhalle,
Bernstrasse 9
3280 Murten
Alter 8–21 Jahre (2003–2016)
Kosten gratis

[► zur Einschreibelliste](#)

ab 14:30 NLB Mannschaftskampf
Team Marly-Murten
Judo Club Romont
JC Stade Lausanne

f Le samedi **29 juin 2024** aura lieu le Judo-Day à Morat.

09:30 Ouverture de la halle de sport
10:00–11:30 Entraînement
11:30–12:00 Séance d'autographes
dès 12:00 Lunch (sera distribué)
Lieu halle de sport
Bernstrasse 9
3280 Murten
Âge 8–21 ans (2003–2016)
Coûts gratuit

[► lien pour inscription](#)

dès 14:30 combat par équipe LNB
Team Marly-Murten
Judo Club Romont
JC Stade Lausanne



TRAINING WÄHREND DEN SOMMERFERIEN ENTRAÎNEMENTS PENDANT LES VACANCES D'ÉTÉ

d

1. Juli bis 7. Juli 2024

Trainingspause

9. Juli bis 30. Juli 2024

Jeweils Dienstag (19.00 Uhr – nach Ansage)
Sommertraining für Erwachsene

25. Juli bis 22. August 2024

Jeweils Donnerstag von 18.00–19.15 Uhr
Judo-Training für ALLE

ab 6. August 2024

Start Fit, Judo und BJJ
für Erwachsene

ab 26. August 2024

Start ordentliche Kindertrainings

23. bis 25. August 2024

Traditionelles Trainingswochenende
für Jugendliche und Erwachsene.
Bitte beachtet den Aushang im Dojo.

f

1 juillet au 7 juillet 2024

Pause estivale

9 juillet au 30 juillet 2024

tous les mardis (19.00 – selon entraîneur)
entraînement d'été pour les adultes

25 juillet au 22 août 2024

tous les jeudis de 18.00 à 19.15 heures
entraînement de judo ouvert à TOUS

dès le 6 août 2024

Reprise Fit, judo et BJJ
pour adultes

dès le 26 août 2024

Reprise des entraînements des écoliers

23 au 25 août 2024

Weekend traditionnel d'entraînement
pour adolescents et adultes. Veuillez
vous référer à l'affichage dans le dojo.



TRAININGSWEEKEND WEEKEND D'ENTRAÎNEMENT

d Vom **23. bis 25. August 2024** findet in unserem Dojo das Trainingswochenende für Jugendliche und Erwachsene statt.

► [zur Einschreibeliste](#)

f Du **23 au 25 août 2024** aura lieu au dojo le weekend d'entraînement ado-adultes.

► [lien pour inscription](#)



TERMINE 2024 DATES 2024

d Bitte notieren:

Samstag 29. Juni 2024

Judo-Day in Murten, siehe Seite 3

Freitag 9. und Samstag

10. August 2024

Stadtfest

► [zur Einschreibeliste](#)

Samstag 21. und Sonntag 22. September 2024

Rankingturnier in Murten

► [zur Einschreibeliste](#)

Samstag 14. Dezember 2024

Prüfungen, Internes Turnier und
Helferfest

f Veuillez prendre note :

Samedi 29 juin 2024

Judo-Day à Morat, voir page 3

Vendredi et samedi

9–10 août 2024

Fête de la ville de Morat

► [lien pour inscription bénévoles](#)

Samedi et dimanche 21–22 septembre 2024

Tournoi ranking de Morat

► [lien pour inscription bénévoles](#)

Samedi 14 décembre 2024

Examens, tournoi interne et fête des
bénévoles

